



MESSAGE NOTES

物事を違う角度から見る

ペテロの手紙第一 4:12-13

ロイド フラハティ

多くのオリンピック選手は困難に直面しても、その問題の捉え方によって困難を克服していきます。

1. 跳ね返す力 - 力と柔軟性

障害物、難題、危機、苦難があっても、それを「跳ね返す力を養う機会」という見方をします。

ペテロの手紙 第一 4 章 12 節

愛する者たち。あなたがたを試みるためにあなたがたの間で燃えさかる試練を、何か思いがけないことが起こったかのように、不審に思ってははいけません。

2. リフレイミング - 状況を違った角度で見る

リフレイミングすることで、希望や期待に満ちた展望が得られます。

ヨハネの福音書 16 章 33 節

これらのことをあなたがたに話したのは、あなたがたがわたしにあって平安を得るためです。世にあっては苦難があります。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝ちました。

3. 一休みする - ストレスをかけるのではなく

前進する中でもペースを調整しましょう。天の父なる神様を信頼し、頼ることで平安を得ます。困難な状況の真只中でも平安で満たされることができます。

ピリピ人への手紙 4 章 7 節

そうすれば、すべての理解を超えた神の平安が、あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。

まとめ

最終ゴールに到達することが難しく見える時は、一歩ずつ歩むことに集中しましょう。