2021.10.10

MESSAGE NOTES

精神的な健康と人間や神との関係

ロイド フラハティ

1. あなたは社交的な生き物として創られている

あなたは孤立して生きて行くように創られていない

コロサイ人への手紙　1 章 19～22 節

19 なぜなら神は、ご自分の満ち満ちたものをすべて御子のうちに宿らせ、
20 その十字架の血によって平和をもたらし、御子によって、御子のために万物を和解させること、すなわち、地にあるものも天にあるものも、御子によって和解させることを良しとしてくださったからです。21 あなたがたも、かつては神から離れ、敵意を抱き、悪い行いの中にありましたが、22 今は、神が御子の肉のからだにおいて、その死によって、あなたがたをご自分と和解させてくださいました。あなたがたを聖なる者、傷のない者、責められるところのない者として御前に立たせるためです。

2. 精神的な健康と人間や神との関係

落ち込みや不安、怒りなどの問題は、それが私たちを神様や他の人との関係から引き離してしまうようになると有害です。

3. 不安は警告ランプのようなもの

不安は自分で考えた解決策を信頼し、神様が導いてくださるのを信じられていないことを私たちに教えてくれています。自力で自分の道を切り開いていれば不安は当然の反応と言えます。
不安は神様への不信感のようなものです。

ヘブル人への手紙　4 章 14～16 節

14 さて、私たちには、もろもろの天を通られた、神の子イエスという偉大な大祭司がおられるのですから、信仰の告白を堅く保とうではありませんか。15 私たちの大祭司は、私たちの弱さに同情できない方ではありません。罪は犯しませんでしたが、すべての点において、私たちと同じように試みにあわれたのです。16 ですから私たちは、あわれみを受け、また恵みをいただいて、折にかなった助けを受けるために、大胆に恵みの御座に近づこうではありませんか。

ローマ人への手紙　8 章 38～39 節

38 私はこう確信しています。死も、いのちも、御使いたちも、支配者たちも、今あるものも、後に来るものも、力あるものも、39 高いところにあるものも、深いところにあるものも、そのほかのどんな被造物も、私たちの主キリスト・イエスにある神の愛から、私たちを引き離すことはできません。

まとめ：神は私たちを「泥沼」から助け出すために来られました。単にその泥沼から出ろ！と言うだけではありません。神は私たちを回復させたいのです。私たちを再び完全なものにしたいのです。（詩篇 40:2)