



# MESSAGE NOTES

## 寂しい時

イザヤ 41:10

ロイド・フラハティ

### 1. ほとんどの人は孤独を感じたことがある

詩篇 25:16

“私に御顔を向け私をあわれんでください。私はひとり苦しんでいます。”

誰でも人生のどこかで孤独感で悩みます。

箴言 18:24

“多くの友に関わる人は身を滅ぼす。しかし、兄弟以上に親密な友人もいる。”

### 2. 恐れを愛に変える

イザヤ 41:10

“恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。わたしはあなたを強くし、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。”

1 ペテロ 5:7

“あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配してくださるからです。”

多くの方は、親しい関係を作れないことで不安を感じたり、恥ずかしいと思っています。他のみんなはすぐに親しい友達が作れるかのように感じています。

### 3. 聞いて学ぶ

箴言 1:5

“知恵のある者は聞いて洞察を深め、分別のある者は導きを得る。”

毎日の生活で関わっている人たちに対して真に興味を持ち、理解するように心がけましょう。

**まとめ:** 寂しいと感じる時、かしこくなって、洞察を深めましょう。みなさんが話しかけるのを待っている孤独な人たちがたくさんいます。勇気を出して心を開くように助けましょう。他の人に優しさを見せるのを恐れず、出会う人たちに興味を持ちましょう。恐れを愛に、神様の愛に変えましょう。