



MESSAGE NOTES

静寂と信頼の中で

イザヤ書 30:15

ブラウン・ジェームズ

1. クリスチャンの瞑想

イザヤ書 30:15 「立ち返って静かにすれば、あなたがたは救われ、落ち着いて、信頼すれば、あなたがたは力を得る。」

クリスチャンの瞑想とは、すべてのものから心を解放し、神様と神の言葉だけに集中することです。

詩篇 1:2-3 その人は主のおしえを喜びとし、昼も夜もそのおしえを口ずさむ。その人は、水路のそばに植わった木のような。時が来ると実がなり、その葉は枯れない。

神の言葉を黙想するとは、ゆっくりと読み、深く考え、頭の中で繰り返す、自分の人生に適用することです。

2. 神を知ることによる平安

神を知することは私たちの平安の基礎です。私たちの平安は、私たちに対する神の愛と配慮に基づくものです。

詩篇 46:1-3 神はわれらの避け所、また力。苦しむとき、そこにある助け。それゆえ、われらは恐れない。たとい、地は変わり山々が海のまなかに移ろうとも。たとい、その水が立ち騒ぎ、あわだっても、その水かさが増して山々が揺れ動いても。 セウ

マタイの福音書 10:29-31 二羽の雀は一アサリオンで売っているでしょう。しかし、そんな雀の一羽でも、あなたがたの父のお許しなしには地に落ちることはありません。また、あなたがたの頭の毛さえも、みな数えられています。だから恐れることはありません。あなたがたは、たくさんの雀よりもすぐれた者です。

3. 神の臨在にある平安

神様は私たちと共におられ、私たちのためにおられ、私たちの味方です。私たちの心には神様の臨在から来る平安があります。

ヨハネの福音書 7:38 わたしを信じる者は、聖書が言っているとおり、「その人の心の奥底から、生ける水の川が流れ出るようになる。」

ヘブル人への手紙 13:5-6 主ご自身がこう言われるのです。「わたしは決してあなたを離れず、また、あなたを捨てない。」そこで、私たちは確信に満ちてこう言います。「主は私の助け手です。私は恐れません。」

コロサイ人への手紙 3:15 キリストの平和が、あなたがたの心を支配するようにしなさい。そのためにこそあなたがたも召されて一体となったのです。