



MESSAGE NOTES

誘惑に打ち勝つ方法

Ⅱ テモテへの手紙 2:22

ブラウン・ジェームズ

1. 戦うのではなく避ける

テモテへの手紙 第二 2:22 あなたは若いときの情欲を避け、きよい心で主を呼び求める人たちとともに、義と信仰と愛と平和を追い求めなさい。

私たちは皆、さまざまなことに誘惑されます。誘惑に餌を与えると、それはますます強くなるだけです。そして、誘惑と戦うことはうまくいきません。なぜなら、意識を向ければ向けるほど、誘惑は大きくなるからです。唯一の効果的な対処法は、逃げることです。

2. 思いを虜にする

コロサイ人への手紙 3:2 あなたがたは、地上のものを思わず、天にあるものを思いなさい。

誘惑は外から来るのではなく、内側から生じます。すべての行動は、心の思いから始まっています。私たちの心が正しいことに向いているなら、行動もそれに従います。心の一新によって自分を変えることができます。

3. イエスにある勝利

ローマ人への手紙 8:1 こういうわけで、今や、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。

悪魔が私たちに対して用いる二つの主な戦略は、誘惑と非難です。イエス様は十字架の上でその両方の力を打ち砕かれました。イエス様のあわれみは、過去の過ちをすべて赦してくれます。イエス様の真理は、サタンの嘘から私たちを守ってくれます。そして、イエス様の恵みは、自分を変える力を与えてくれるのです。